



Bewonersvereniging "Heide-Bes"
Secretariaat:
Hans de Vries
Kraaiheide 88
3069 LC Rotterdam
Tel.: 06 16228698
Postbank: NL54 INGB 0002 0584 55
E-Mail: secretariaat@heidebes.nl
Internet: www.heidebes.nl

Aan alle leden

Uw kenmerk:	Uw brief:	Ons kenmerk: ALV2025	Bijlagen:	Datum: 30 januari 2025
Onderwerp:				

Uitnodiging en agenda Algemene Ledenvergadering (ALV) 2025

Vergadering: 46^{ste} Algemene Ledenvergadering
Plaats: Anatole Franceplaats 2
Datum/tijd: Woensdag 19 februari 2025 / 20:00 uur
Voorzitter: Hans de Vries
Secretaris: Hans de Vries

LET OP: de vergadering vindt plaats in de torenflat aan de Anatole Franceplaats (dit is de dichtstbijzijnde torenflat vanuit onze buurt). Het is een rolstoel/rollatorvriendelijke plek.

- 1. Opening;**
- 2. Lezing 'Goed ouder worden in Heide-Bes' (zie achterzijde uitnodiging);**
- 3. Koffiepauze;**
- 4. Rond 21 uur start de officiële ALV met als punten:**
 - a. Notulen van de 45^{ste} Algemene Ledenvergadering d.d. 28 februari 2024;**
De notulen van deze vergadering zijn gepubliceerd in de INFO 45^e jaargang nr.1 – juni 2024 (te downloaden vanaf onze website).
 - b. Verslag van de secretaris;**
 - c. Verslag van de penningmeester;**
 - d. Begroting, contributievoorstel 2025.**
 - e. Verslag van de kascontrolecommissie;**
 - f. Benoeming van de kascontrolecommissie 2025;**
 - g. Samenstelling bestuur 2025:**
Het bestuur bestaat thans uit zes leden. Volgens de statuten bestaat het bestuur uit maximaal zeven leden en treedt het huidige bestuur af. Een bestuurslid stelt zich niet herkiesbaar. Vijf bestuursleden stellen zich herkiesbaar. Dus er is ruimte voor twee nieuwe bestuursleden. U kunt zich als lid verkiesbaar stellen. Komt u wellicht ook een bijdrage leveren?
- 5. Rondvraag en sluiting**
Indien u uw vraag vooraf bekend maakt via e-mail of per post, heeft u de meeste kans op een

gedegen antwoord op de vergadering zelf (zie de aanhef in deze uitnodiging voor het post- en emailadres).

Na afloop van de vergadering kan vanzelfsprekend onder het genot van een hapje en een drankje vrij worden gediscussieerd. Wij hopen u op woensdag 19 februari a.s. te mogen verwelkomen.

Met vriendelijke groet,

Hans de Vries
Secretaris

Thema

"Goed ouder worden in de Heide-Bes" met gastsprekers van ERGO

Hoe fijn is het om ouder te worden in een buurt waar je je thuis voelt? Waar mensen elkaar kennen, helpen en waar je volop mee kunt doen. Maar wat hebben we daarvoor nodig? Vaak wordt gezegd: met de ouderdom komen de gebreken. Maar ouderen zijn een grote zilveren kracht met een schatkamer van kennis en levenservaring. Hoe kunnen we samen onze buurt nóg fijner maken voor jong én oud?

De bijdrage van ERGO aan gezond(er) oud worden

In de Heide-Bes doen veel mensen mee aan ERGO, een langlopend bevolkingsonderzoek van het Erasmus MC onder bijna 20.000 mensen van 40 jaar en ouder waarvan een groot deel in Ommoord woont. ERGO onderzoekt al 30 jaar lang welke ziekten en gezondheidsproblemen op oudere leeftijd ontstaan.

De medisch coördinator van ERGO is onze eerste gastspreker: dr. Silvan Licher. Hij is epidemioloog en huisarts-in-opleiding en zal een beeld schetsen van allerlei gezondheidsaspecten van ouderen in de Heide-Bes.



Oud en veerkrachtig

Daarnaast zal Isabelle Moens, arts en promovenda bij ERGO, presenteren hoe wij de veerkracht van ouderen meten. Deze score ondersteunt oudere patiënten om hen te helpen bij moeilijke behandelkeuzes. Het doel is om meer zorg op maat te bieden.



Wij zien u graag!

We nodigen u van harte uit om tijdens het themadeel van de ALV mee te praten over goed ouder worden in de Heide-Bes. Bij voldoende interesse zullen we vervolgbijeenkomsten organiseren om samen aan de slag te gaan. Deel je ideeën, ervaringen en wensen, of kom gewoon luisteren. Iedereen is welkom!