



BESTUUR

Hans de Vries
Vacant
Rob den Heijer
Agnes Reichardt
Jolt Oostra
Robbert Huijsman

Kraaiheide 88

Brinkheide 3
Linus Paulingweg 6
Zuurbes 15
Struikheide 8

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Lid
Lid
Lid

info

REDACTIE

Henk Berkhof



Bewonersvereniging 'Heide-Bes'
Kraaiheide 88
3069 LC Rotterdam

Telefoon 06-16228698
Bank NL54INGB0002058455
E-Mail secretariaat@heidebes.nl
Internet www.heidebes.nl

DOELSTELLING

Artikel 3 van de Statuten:

“De vereniging heeft ten doel: Het bevorderen van de leefbaarheid van de wijk Ommoord, meer in het bijzonder ten behoeve van de bewoners van de woningen gelegen in de buurt Keizershof, en het behartigen van die belangen van de bewoners van genoemde wijk, welke met hun woonsituatie verband houden, zomede al hetgeen met het vorenstaande verband houdt.”

LEDEN

Artikel 4 van de Statuten:

“Leden van de vereniging kunnen zijn personen, die bewoners zijn van woningen in de artikel 3 genoemde wijk”

*De vereniging is geregistreerd onder het nummer 40342992
bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam*

INFO

45e JAARGANG NR. 1 - - april 2025

VOORWOORD

Zo, de marathon van Rotterdam, De Mooiste, zit erop dus er is weer tijd voor het vervaardigen van deze INFO met als hoofdmoot de notulen van de onlangs gehouden ALV. Deze werd druk bezocht, niet in laatste plaats denken wij door de presentatie van medewerkers van ERGO over het ouder worden. Deze presentatie was de opstart naar het project 'Goed ouder worden in de wijk' waar onze aandacht uit gaat naar; wat kunnen wij voor elkaar betekenen als het voortschrijden in de tijd gepaard gaat met kleine of grote ongemakken.

Uiteraard wordt u weer op de hoogte gebracht van (lang) lopende zaken zoals de ontwikkelingen op de Bergse Linker Rottekade, Energie in de wijk. Voor mij zal dit de laatste INFO zijn die ik vervaardig, tijdens de ALV heb ik als bestuurslid afscheid genomen van het bestuur en daarmee draag ik graag ook het INFO-stokje over. Ik heb meer dan 10 jaar (weet echt niet meer precies hoe lang) met plezier de INFO voor u samengesteld en ben er zeker van dat u nog vele jaren ons boekje in de bus zal blijven ontvangen. Heeft toch iets gezelligs, een boekje naast alle digitale media die ons ter beschikking staan.

Tenslotte, Bessie eist weer het laatste woord op. Zij mag het, niet dan, ja toch, echt wel.

Veel leesplezier,
Henk Berkhof

VAN HET BESTUUR

Notulen Algemene Ledenvergadering

46^{ste} Algemene Ledenvergadering

Plaats : Anatole Franceplaats 2, Ommoord
Datum/tijd : 19 februari 2025 / 20:00uur
Voorzitter : Hans de Vries
Secretaris a.i. : Hans de Vries

Opening, mededelingen van het bestuur

Voorzitter Hans de Vries heet iedereen welkom bij deze algemene ledenvergadering met een opkomst van 38 leden.

Alvorens met het officiële gedeelte te starten zijn er eerst twee gastsprekers van ERGO.

Robbert Huijsman verwelkomt de gastsprekers van ERGO, Silvan Licher en Isabelle Moens, en leidt het onderwerp in.

‘Hoe fijn is het om ouder te worden in een buurt waar je je thuis voelt? Waar mensen elkaar kennen, helpen en waar je volop mee kunt doen. Maar wat hebben we daarvoor nodig? Vaak wordt gezegd: met de ouderdom komen de gebreken. Maar ouderen zijn een grote zilveren kracht met een schatkamer van kennis en levenservaring. Hoe kunnen we samen onze buurt nóg fijner maken voor jong én oud?’



Goed oud worden

Een epidemiologische foto van de Heidebes

19 februari 2025

dr. Silvan Licher
Medisch Coördinator ERGO
Assistent professor Klinische Epidemiologie

Een discrete versie van de presentatie van onze gasten staat op onze website bij berichten.

Na een korte pauze gaat de vergadering verder volgens de agenda. Voorzitter Hans de Vries stelt de overige bestuursleden voor. Dit zijn Jolt Oostra, Agnes Reichardt, Rob den Heijer, Robbert Huijsman en Henk Berkhof.

Notulen van de 45^{ste} Algemene Ledenvergadering d.d. 28-02-2024

De notulen van deze vergadering zijn gepubliceerd in de INFO 44e jaargang nr.1 – mei 2024. Gevraagd wordt of de notulen van de vorige vergadering juist zijn zoals deze zijn gepubliceerd in de laatste INFO en op de website van 'Heide-Bes'. Vanuit de vergadering komen geen opmerkingen. De notulen zijn door de leden goed gekeurd.

Verslag van de secretaris a.i. (Hans de Vries)

De voorzitter leest de verslagen van de commissies en werkgroepen voor en waar nodig werd er aangevuld door betrokkenen. De volledige verslagen staan onder de notulen.

Verslag van de kascontrolecommissie

Deze bestond uit Conny Koot en Ben Bes.

De kascontrolecommissie is akkoord (verzorgd en duidelijk) met het financiële verslag en adviseren de vergadering akkoord te gaan.

De vergadering is akkoord gegaan en het bestuur is decharge verleend.

Benoeming van de kascontrolecommissie 2025

Beschikbaar hebben zich gesteld Conny Koot en Ben Bes.

Verslag penningmeester (Rob)

Begroting/ contributievoorstel 2025

Begroting is goedgekeurd door de vergadering.

Vergadering gaat akkoord met handhaving van €6,-- contributie.

Financieel verslag

WINST EN VERLIES		1-1-24 t/m 31-12-24	
Code	Omschrijving	Verlies	Winst
4550	Bankkosten	€ 382,79	
4720	Website en email adres	€ 217,64	
4735	Bijdragen/sponsoring *	€ 415,00	
4800	Vergaderkosten (ALV)	€ 494,05	
4810	Overige bestuurskosten	€ 58,75	
4815	INFO	€ 367,39	
4820	Bijdrage Juridische kosten **	€ 244,90	
8000	Contributies		€ 2.328,00
8010	Spaarrente		€ 12,73
	Saldo	€ 160,21	
		€ 2.340,73	€ 2.340,73

* Bijdragen/sponsoring:

- Rotte-Verband € 40,-
- Onderhoudscontract 5 jaar Buurt-AED € 375,-

** Bijdrage Juridische kosten:

- Geheel t.b.v. buurt initiatief Wilsonpad

BALANS		t/m 31-12-2024	
Code	Omschrijving	Activa	Passiva
1010	Bank	€ 659,52	
1011	Spaarrekening	€ 11.371,71	
1400	Eigen Vermogen		€ 10.599,38
1510	Nog te verrekenen historische commissie		€ 1.431,85
1520	Nog te verrekenen Moestuinen		€ -
		€ 12.031,23	€ 12.031,23



BEGROTING 2025

	(+/- 390 betalende leden)		(388 betalende leden)	
	Begroting 2025		Werkelijk 2024	
Baten	€	2.457,00		
Contributies	€	2.340,00	€	2.328,00
Rente	€	160,00	€	12,73
Totaal ontvangsten		€ 2.500,00		€ 2.340,73
Lasten		5% indexatie		
Vergaderkosten (ALV)	€	400,00	€	494,05
Overige bestuurskosten	€	300,00	€	58,75
Info/drukwerk	€	400,00	€	367,39
Website	€	250,00	€	217,64
Bijdragen/sponsoring	€	450,00	€	415,00
Bijdrage Juridische kosten	€	350,00	€	244,90
Bankkosten	€	350,00	€	382,79
Totaal uitgaven		€ 2.500,00		€ 2.180,52
Saldo		€ -,-		€ 160,21

Samenstelling bestuur 2024

Het bestuur bestaat thans uit 7 leden. Volgens de statuten bestaat het bestuur uit maximaal 7 leden en treedt het huidige bestuur af. Een bestuurslid stelt zich niet herkiesbaar. Vijf bestuursleden stellen zich herkiesbaar. U kunt zich, mits u lid bent, verkiesbaar stellen conform het bepaalde in artikel 13 lid 2 van onze Statuten. Het bepaalde stelt dat u een door tenminste vier stemgerechtigde leden getekende kennisgeving uiterlijk drie dagen voor de vastgestelde dag van de vergadering, dus uiterlijk 15 februari 2025, in het bezit van de secretaris van het bestuur dient te stellen (zie de aanhef in deze uitnodiging voor het postadres van de secretaris). De Statuten vindt u op onze website onder “Doel”.

Helaas neemt Henk Berkhof afscheid van het bestuur. Na heel veel jaren enorme inzet voor de bewonersvereniging heeft Henk aangegeven te stoppen met de bestuurstaken. De overige bestuursleden betreuren dit enorm daar Henk veel heeft betekend. Zo heeft hij de website meer dan onderhouden, de mails beantwoord, de ledenadministratie verzorgd en de jaarlijkse INFO geredigeerd en af laten drukken.

Daarnaast gaan wij zijn scherpe inzichten missen. Henk is altijd een opbouwende en duidelijk bestuurslid geweest die maakte dat zaken duidelijk op tafel kwamen en goed bediscussieerd konden worden.

Helaas heeft Henk het de afgelopen jaren niet gemakkelijk gehad door het verlies van dierbaren. Desondanks bleef hij actief zijn bijdrage leveren aan de vereniging. Henk, een goed mens, deed dat vanuit een Heide-Bes hart, maar na bijna 20 jaar was de rek eruit.

Wij danken Henk voor de grootse inzet die hij heeft gedaan voor de vereniging. Als afscheid en dank bieden wij hem mooie flessen wijn aan (Henk is een liefhebber) en een mooie bijdrage voor een diner. Henk is dol op uit eten gaan in bijzondere restaurants. Het is hem gegund na al die jaren inzet!

Rondvraag

vraag 1.

De boomsingels/randen van de bomen, kan daar niet beter een perkje van worden gemaakt? Zoals bijvoorbeeld het tegelwippen. Ook de scheve tegels zijn gevaarlijk.

Antwoord: Hans de Vries zal de wijkregisseur benaderen.

Vraag 2.

Wanneer wordt de wijk opgehoogd, dat is alweer een tijd geleden?

Antwoord: Hans de Vries dacht dat we op de lijst stonden in 2028. Hij gaat navraag doen bij de Gemeente Rotterdam. De 'Heide-Bes' had het plan opgevat om met minder mobiele bewoners een filmpje op te nemen en die te delen met de Gemeente. Er wordt geopperd om allemaal de MeldR-app te gebruiken en de Gemeente te 'bestormen' met de meldingen. Maar dat zijn volgens een andere bewoonster een 'lapmiddel' genoemd.

Vraag 3.

Maakt het bestuur zich zorgen over het Ommoordse Veld? Dat daar huizen worden gebouwd.

Antwoord: De werkgroep het 'Ommoordse Veld Open+Groen' van Mary Gerritsen zit er bovenop. Zij doen dat er goed, ze hebben al eens bouwplannen tegen gehouden, De plannen voor een festivalterrein van

tafel geveegd. En laatst startte de politieke partij Volt een discussie om er een voedselbos van de voormalige paardenwei te maken. Dit heeft de Werkgroep goed kunnen pareren omdat de veenweide gronden niet geschikt zijn voor ‘landbouw’. Er is in het Ommoordse Veld een uniek watermanagement met inlaat en stuwtjes. Dit veenweide landschap mag niet verder inklinken en het waterpeil wordt kunstmatig op peil gehouden. ‘Heide-Bes’ heeft veel en regelmatig contact met deze werkgroep.

Vraag 4.

Worden bij de Bergse Linker Rottekade 451 nog huizen gebouwd en hoe wordt dat huis ontsloten?

Antwoord (Jolt Oostra): In de oorspronkelijke plannen is dat wel zo, maar of dat in de praktijk wordt uitgevoerd is nog maar de vraag. Zie eerder in de notulen waar het is genoemd bij de ontwikkelingen rond de Bergse Linker Rottekade 421.

Vraag 5.

Komt er weer een cursus voor de AED?

Antwoord: We zullen navraag doen bij Henk Knoop.

Extra opmerking “Vers van de Pers”

In onze wijk bestaat er een Erfpacht-app nadat de Gemeente hoge erfpacht hoge bedragen vraagt aan bewoners die geen eigenaar zijn van de grond onder hun huis.

Agnes zal navraag doen bij één van de initiatiefnemers doen.

Afsluiting

De vergadering wordt afgesloten en tijdens een hapje en een drankje wordt er nog lekker op los gediscussieerd. Om 22.00 uur sluiten onze gastheer en dames de deuren.



JAARVERSLAGEN COMMISSIES

Werkgroep ‘Ommoordse Veld Open & Groen (Mary Gerittse).

Ook in het afgelopen jaar organiseerden wij in de maanden mei t/m september op de tweede zondag van de maand een zondagmiddagconcert op De Blijde Wei, een gewaardeerde activiteit die veel bezoekers uit de wijk trekt.

Het project water is op 1 mei feestelijk afgesloten met de plaatsing van een doorkijkpaneel met een molen op de Blijde Wei. Dit is een onderdeel van de Beleveniswijzer.

Een nieuw project is gestart. Via het Right to Challenge is een plan ingediend om het onderhoud van de hoogstamboomgaard in eigen beheer te nemen. De gemeente is hiermee akkoord gegaan. Het is de bedoeling om binnenkort te starten. Er zijn al diverse vrijwilligers uit de ‘Heide-Bes’buurt die zich gemeld hebben.

Een plan om op de voormalige paardenwei een voedselbos te maken, kon niet op onze instemming rekenen. Wij hebben gereageerd naar de gemeente en inmiddels is een echt voedselbos van de baan. Wel wordt er gekeken of er voedselbosranden of meer eetbaar groen in het Ommoordse Veld zou kunnen.

Het Ommoordse Veld is nu onderdeel van het Ontwikkelplan Rottemeren. Er is een projectleider waarmee wij overleg hebben. Een lang gekoesterde wens van ons zal komend jaar in vervulling gaan: een struinp pad beneden aan de dijk langs de tussenboezem. Een leuk extra wandelrondje in het Ommoordse Veld en in het weekend zal het de drukte op de Rottekade hopelijk ontlasten.

Maar denk eraan: honden aan de lijn!

Update Wilsonpad ter ontsluiting van BLR451 (Jolt Oostra)

Ten tijde van dreigende sloop van de oorspronkelijke boerderij aan de Bergse Linker Rottekade BLR451, inclusief de periode dat de boerderij gekraakt was kende ‘Heide-Bes’ een “Boerderijcommissie” die de ontwikkelingen daar volgde. In de periode daarna, van nieuwbouw van de woning en ontsluiting van het perceel, was en is ‘Heide-Bes’ niet direct betrokken, maar ondersteunt de activiteiten van bewoners in een deel van

de gemaakte kosten bij de juridische procedures, die vooral de gemeente oproept haar eigen regels na te leven met oog voor de veiligheid

Ontwikkelingen in 2024

De ontwikkelingen rond de toegang tot BLR451 gingen in 2024 door. Er waren een tweetal beroepen aangetekend. Een over de uitrit en een over de ontheffing. De buurtbewoners hadden beroep aangetekend tegen het ongegrond verklaren van hun bezwaren tegen de uitrit van BLR451 naar het President Wilson Pad (PWP). Deze groep bestaat uit een aantal omwonenden uit de Zuurbes, gesteund door een aantal mensen uit de 'Heide-Bes'-buurt, die zich via een buurtapp hebben verenigd.

De zitting van de rechtbank was gepland op vrijdag 1 maart 2024, dat werd uiteindelijk 30 mei 2024. Het beroep ongegrond verklaard, want ondanks de uitgang naar de Bergse Linker Rottekade is het niet verboden om een tweede uitrit te hebben. Dit staat overigens los van de vraag of je daar met de auto richting fietspad overheen mag rijden. Hiervoor is een ontheffing nodig.

De tweede zaak die loopt, van Zuurbes-omwonenden, de groep van 30 'Heide-Bes'-bewoners en de Fietzersbond, is gericht tegen het gebruik van het fietspad PWP als ontsluitingsweg van BLR451 voor de bewoners met drie auto's. Naast de drie toegelaten kentekens zijn er met grote regelmaat andere voertuigen. Bijvoorbeeld van bezoekers aan het perceel zoals klusjesmannen, bestelbussen en familie op het pad gesignaleerd. Dit autoverkeer vormt een gevaar voor de fietsers en voetgangers. Dat de bewoners van BLR450 en 460 wel gewoon via de Rottekade gaan maakt deze exclusieve ontheffing nog meer bijzonder.

Op meldingen (MeldR, 014010) rond deze situaties reageert de gemeente met ontkenning van gevaarlijke situaties en verwijst naar de ontheffing van BLR451.

De bewoners van BLR451 vragen vervolgens een omgevingsvergunning aan voor de bouw van 2 extra woningen op deze kavel. Deze vergunning is op 24 juni 2024 verleend. De motivatie van deze aanvraag kan zomaar volgen uit de oorspronkelijke omgevingsvergunning voor de bouw van BLR451, waarbij aangegeven is dat het college overweegt het PWP bij de realisering van 4 woningen het PWP als fietsstraat, auto's toegelaten, in te richten.

In juni 2024 is de definitieve versie van het beroep tegen de ontheffingsverlening aan de bewoners BLR 451 om met de auto over het fietspad te mogen rijden aan de Rechtbank gezonden. Belangrijk onderdeel van het beroepschrift is de beoordeling van het rapport van ‘De Baan Verkeersadvies’ dat de bewoner van BRL451 liet opstellen, vele bijlagen met foto’s, situatieschetsen, MeldR-apps enz.

Verder vond buurtoverleg, overleg tussen de betrokken groepen en juridisch overleg plaats, aangevuld met weer eens een verzoek aan de gemeente betreffende handhaving van de regels op het fietspad en wel/geen (flexibele) paaltjes daar.

Vlak voor de geplande zitting van 3 december blijkt dat de gemeente wegens wijziging van kentekens de eerder verleende ontheffing per 14 juni 2024 heeft ingetrokken. Vervolgens is een nieuw besluit genomen, waarmee de ontheffing voor de bewoners weer voor een jaar, tot 14 juni 2025, is verlengd. Dit besluit is niet door de gemeente gepubliceerd, terwijl dit wel verplicht was. De gemeente zegt nu dat dit per abuis is. Dat lijkt moeilijk te geloven.

De zitting van 3 december 2024 werd paar dagen daarvoor op verzoek van de advocaat van de bewoners BLR 451 afgezegd.

Vervolgens werd op 11 december 2024 een voorlopige voorziening aangevraagd. Reden: de gemeente heeft tot twee keer toe verzuimd omwonenden te informeren over de ontheffing via het PWP en de aanzuigende werking door autogebruik op het fietspad, dat zorgt voor sluipverkeer. Hierdoor wordt de verkeersveiligheid op het fietspad in gevaar gebracht. Tevens werd aan de rechter gevraagd het ontheffingsbesluit te schorsen (buiten gebruik te stellen). Daarnaast werd gevraagd de tijdelijke ontheffing zo snel mogelijk in te trekken en de bewoners weer – zoals eerst – ontheffing via de Rottekade te geven, net zoals de directe burens op nummer 450

Een greep uit de reacties van de omwonenden op de 80 stukken, die ondertussen op tafel liggen. Als basis voor de argumenten van de bewoners noemen we hier: geconstateerde onjuistheden, plannen voor nog twee woningen zonder indicatie dat die ook echt gebouwd gaan worden, de inrichting van het fietspad, verkeersveiligheid, onzorgvuldigheid bij de voorbereiding enz.

Spoiler voor 2025

De Voorzieningenrechter vindt het belangrijk om aan te geven dat het college op meerdere momenten in de gehele voorliggende procedure onzorgvuldig heeft gehandeld. Dat geldt als een winstpunt.

Uiteindelijk wijst de voorzieningenrechter het verzoek toch af. Dat betekent dat de ontheffingshouder/bewoner BLR451 vooralsnog gebruik mag blijven maken van het (brom)fietspad. Ter vergroting van de veiligheid geeft de rechter het college in overweging om een extra verkeersbord op het fietspad bij de Rottebanbrug te plaatsen.

De inhoudelijk behandeling van deze zaak staat gepland op 19 maart 2025.

Tot slot. Belangrijk te vermelden is dat er voldoende draagvlak en enthousiasme bestaat om de Zuurbes-groep en Heidebes-buurtgroep in deze arbeidsintensieve beroepszaken, mogelijk straks ook tegen de eerder genoemde fietsstraat-oplossing, met raad en daad te ondersteunen.

Historische Commissie ‘De Ommoordse Polder’ (Agnes Reichardt)

Het gebruik van de publieksruimte en de opslag in de Gerard Goossenflat te Ommoord is in november geëindigd. Tot en met vermoedelijk herfst 2025 kunnen wij ons archief- en expositiematerieel tijdelijk opslaan in het LCC Romeynshof in een ruimte beheerd door de Bewonersorganisatie Ommoord (BOO). De maandelijkse inloopmiddagen zijn vooralsnog opgeschort. Eind 2025 starten de voorbereidingen vervanging gebouw.

Op initiatief van de Werkgroep Van Water Weten/Beleveniswijzer (google: beleveniswijzer.nl) is er een landschapsobject geplaatst nabij de kinderboerderij ‘De Blijde Wei’. Dit is een doorkijkpaneel. De dijkgraaf van het Hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard (HHSK) onthulde deze op 1 mei op feestelijke wijze. Voormalig commissielid Agnes Reichardt is maar liefds gedurende zeven jaar bij dit project betrokken geweest.

De met burgerinitiatief bekostigde nieuwe tekstplaatjes bij de historische bomen langs de voormalige Ommoordseweg zijn in september aangebracht, inclusief QR-code, welke leidt naar de website van de Historische Commissie ‘De Ommoordse Polder’.

De facebookgroep ‘Ommoord retro/sociaal en niet commercieel verkoop/ruil groep’ is succesvol. De opheffing van de HVPA is nog niet

afgerond. Inmiddels is wel het vermogen verdeeld naar een drietal historiegerelateerde instanties. HC 'De Ommoordse Polder' is daar één van. Een voormalig lid van de HVPA versterkt inmiddels de 'HC De Ommoordse Polder'.

Open Monumentendag 2024: Geen deelname door de Historische Commissie.

Werkgroep Moestuin & Wormenhotel (Monique Reudisueli)

Nadat de moestuinbakken in september 2023 geplaatst werden, zijn we in april 2024 begonnen met het zaaien en het planten van groenteplantjes. Het vroeg veel liefde en geduld, maar uiteindelijk hebben we kunnen genieten van rucola, peultjes, boerenkool, radijsjes, spinazie, pompoenen, kruiden en tomaten.

De rucola, radijsbladeren en de boerenkool zijn goed te verwerken tot een pesto. De kruiden in de boter. Superlekker op een toastje! De pompoen ging in de soep. Van al dit lekkers hebben we met vele buurtbewoners genoten op een redelijk zonnige septembermiddag met muziek van Jeroen & Eline. Daarna meezingen met Marius & Jeroen. Het was een gezellige drukte bij de moestuinbakken, want wijkbewoners hadden ook hun kledjes meegenomen om daar hun overvloedige spulletjes aan anderen aan te bieden.

De tomaten kwamen pas laat op gang en werden niet meer rood; gelukkig hebben deze groene tomaten een plekje gevonden in een heerlijke tomatenchutney. Recepten zijn verkrijgbaar bij de moestuinmeiden.

Wat betreft het wormenhotel weten we niet zeker of de wormen het naar hun zin hebben. We hoopten in september de eerste wormenmest te oogsten, maar helaas viel er niets te oogsten. Wormenexpert Tom vermoedt dat er te weinig groente-en fruitresten zijn gedoneerd. In oktober is er een hele zwik nieuwe wormen in het hotel getrokken en de aangesloten huishoudens hebben ze goed gevoed. Dus afwachten maar!! Wil je ook meedoen? Meld je aan via moniqueruedi@hotmail.com.

Dit jaar hebben de 5 moestuinmeiden het met elkaar gerooid. Voor het komende seizoen ontmoeten we graag anderen uit de wijk die een handje meehelpen. Het is niet veel werk; het gaat om kleine klusjes zoals zaaien, slakken rapen en water geven als het heel droog is. Een grotere klus is het

bijvullen van de bakken met aarde; dus graag een paar spierballen als de lente begint.

Laat het ons weten via inekefansluis@chello.nl.

En niet te vergeten: iedereen mag oogsten uit de bakken! Het is bedoeld om met elkaar te delen. Geniet ervan!

Stichting Rotte-Verband (Agnes Reichardt)

HeideBes is aangesloten bij de 'Stichting Rotte-Verband' waarin zes bewonersverenigingen samenwerken aan *'het behoud van de groene, natuurlijke, duurzame, cultuurhistorische en recreatieve waarden van het Rottemerengebied'*. Dat gebeurt door regelmatig contact met het Recreatieschap op bestuurlijk niveau, met de beheerder Staatsbosbeheer en met ondernemers in het gebied.

Overlast Geluid Commissie (Hans de Vries)

Na eerdere pogingen iets op te zetten rondom de aanpak van de geluidsoverlast aan de rand van de wijk langs de doorgaande weg richting Oud Verlaat, zijn deze pogingen een stille dood gestorven. Dat wil niet zeggen dat de overlast niet ervaren wordt.

Het probleem hier is dat het een doorgaande weg betreft die ook gebruikt dient te worden door hulpdiensten. Hierdoor is het onmogelijk om snelheidsbeperkende maatregelen te treffen zoals obstakels in de weg of verkeersdrempels. De wijkagent heeft tevens aangegeven dat flitsers nauwelijks een optie zijn. Het aantal in de gemeente is zeer beperkt en het aantal plekken waar deze neergezet moeten worden enorm. Helaas is de weg niet de enige overlastgevende plek in de gemeente.

Wanneer alsnog behoefte is aan een groep mensen die de overlast willen aanpakken, hoort het bestuur dat graag.

"HEIDEBES MET ENERGIE" GAAT (BEETJE ANDERS) DOOR

Na een best wel lange actieve periode is de "Heide-Bes met energie-commissie" behoorlijk gaan sluimeren. Rondvraag bij de leden leverde op, dat iedereen op een zacht pitje door wil gaan in afwachting van concrete



aanleidingen in onze wijk en dan wellicht de draad weer oppakt. Suggesties om te blijven volgen zijn bij voorbeeld: geluidsoverlast van warmtepompen, kleinschalige warmtenetten, thuisbatterijen enz. Over deze onderwerpen is veel goede informatie beschikbaar, maar je vind ook minder deugdelijke adviezen. Actuele vragen over duurzaamheid kunnen we vaak beantwoorden: stel ze op energie@heidebes.nl.

Vragen over concrete inkoopacties van zaken als vloerisolatie en spouwmuurisolatie verwijzen we door naar AlexEnergie. Zie: <https://alexenergie.nl/>

Jolt Oostra

150 JAAR HOOFDWEG IN WOORD EN BEELD

Op zaterdag 22 maart j.l., was er een expositie over de Hoofdweg. Het leek wel een reünie, veel oud-bewoners die elkaar jaren niet hadden gezien, bespraken hun leven van weleer onder het genot van een kopje koffie/thee.

Het was een succesvolle dag, er zijn zeker meer dan 120 geïnteresseerden op onze foto expositie geweest. Historisch Ommoord en Terbregge organiseerden in de Romeynshof een tentoonstelling over de Hoofdweg (de voormalige Rijksweg 3). Wat begon als een veenweggetje naar een



klinkerstraat met boeren en tuinders, tot een asfaltweg met autosloperijen,

kantoren en winkels. Er zijn vele foto's en overzichtskaarten ten toon gesteld. We inventariseren de bebouwing, de bewoners, bedrijven en het sociale leven met foto's en verhalen. Bezoekers werd gevraagd om aanvullingen of foto's mee te brengen. Ter plekke zijn foto's en documenten ingescand. Zo komt het einddoel steeds meer inzicht, namelijk een publicatie maken over 150 jaar Hoofdweg.

Projectgroep Hoofdweg

Henk van de Akker, Wim Heistek, Tom Janse en Agnes Reichardt

Mailadres: hoofdweg@ommoordsepolder.nl

DE WATERATLAS VOOR DE ROTTE.

In 2025 ontwikkelen wij samen met allerlei betrokkenen een visie op de Rotte met als doel om de Rotte aantrekkelijker, levendiger en groener te maken. Dat gaat over het gebruik op het water, maar ook over de inrichting en het gebruik van de oevers. Denk aantrekkelijke en groene kades om te verblijven en te recreëren maar ook aan waterplezier zoals suppen en kanoën en ruimte voor horeca activiteiten en evenementen zoals sporttoernooien. Deze visie heet Wateratlas de Rotte.

Door vergroening met inheemse planten en ecologische zones, wordt tegelijk de biodiversiteit bevorderd en klimaatadaptatie versterkt. Samen met betrokkenheid van bewoners, gebruiker, ondernemers, woningcorporaties en wijkraden, wordt de Rotte een unieke bestemming waar natuur, recreatie en ontmoeting samenkomen. De Wateratlas is een belangrijke beleidsnota waar bijvoorbeeld gekeken wordt of toekomstige initiatieven op de juiste plek terechtkomen en is onderdeel van het programma landschapspark. Dit project speelt zich af in Oude Noorden, Cool - Scheepvaartkwartier - Stadsdriehoek, Crooswijk, Hillegersberg en Ommoord.

K.U. Nguyen (Kim)

Programma & Procesmanagement

Gemeente Rotterdam/ Stadsontwikkeling



Op dit moment zijn er plannen om een struinp pad aan te leggen beneden aan de Rottedijk langs de bestaande tussenboezem. (concept tekening)

Meer weten over de wateratlas, mail naar ons bestuurslid Agnes Reichardt
agnes.reichardt@heidebes.nl

BUURT-AED 'HEIDE-BES'

Op de afgelopen ALV kwamen een aantal vragen over de 'Heide-Bes'-buurt-AED. Onze bewonersvereniging heeft in 2019 bijgedragen om een Buurt AED aan te schaffen. Hierdoor beschikt onze buurt sindsdien over een tweede AED. De AED van onze buurtactie hangt aan de schuur van **Struikheide 70**, net naast het fietspad naar de kinderboerderij. De andere AED hangt op de **Berkheide 8**.

Beide AED's zijn voor alarmering aangemeld bij de website HartslagNU.nl en de locatie-functie van de HartslagNU-app. Met een vernieuwde bijdrage van de 'Heide-Bes' van vorig jaar zijn we ook voor de komende jaren weer gegarandeerd van een goed werkende AED aan de Struikheide 70.

We hebben dan wel twee AED's in de buurt maar hoe werkt het ook alweer? Als iemand '112' heeft gebeld en aangeeft dat een AED nodig is, dan gaat tegelijk met de 112 oproep voor 2 ambulances ook een bericht uit naar burgerhulpverleners.

Een burgerhulpverlener die kan reanimeren (geregistreerd en gecertificeerd) en een SMS bericht met de pincode en locatie van de AED-kast naar een burgerhulpverlener die de dichtstbijzijnde AED moet gaan halen. Dit is gelukkig nog niet vaak nodig geweest in onze buurt maar we moeten wel zorgen dat we met zoveel mogelijk mensen zijn die, wanneer het nodig is de AED's kunnen vinden, bedienen en weten hoe ze moeten reanimeren. Destijds in het najaar van 2018 hebben in de buurt een tweetal reanimatie cursussen plaats gevonden. Wanneer u geïnteresseerd bent om ook zo'n cursus te volgen, voor het eerst of als herhaling, kunt u zich als

belangstellende aanmelden bij Henk van der Knoop, (hvanderknoop@rodekruis.nl). Hij gaat dan bij voldoende belangstelling uitzoeken op welke termijn en op welke locatie een AED/Reanimatiecursus kan plaatsvinden. Hierbij hebben we de keuze om de cursus bij grote belangstelling in onze eigen buurt te doen, in bijvoorbeeld de Fridtjof Nansen school, of anders als groep bij het Rode Kruis in de Tweelingenstraat te Rotterdam.

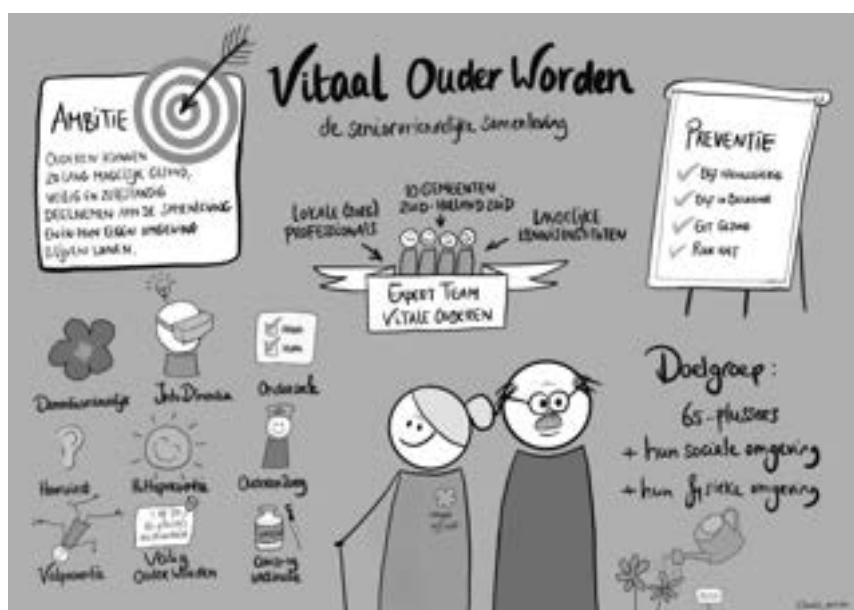
Rob den Heijer



INSPIRATIE-AVOND "GEZOND OUDER WORDEN IN DE 'HEIDE-BES'"

Na de lancering tijdens de ALV in februari, kwamen er op woensdag 19 maart ruim 25 buurtbewoners, twee ervaren gespreksleiders en bestuursleden naar de eerste thema-avond "Gezond ouder worden in de 'Heide-Bes'". We geven een kort verslag van deze inspirerende avond. Die vonden de deelnemers zo waardevol dat iedereen méér van deze bijeenkomsten wil, over allerlei thema's zoals wonen en woonomgeving, onderlinge steun en hulp bieden, ontmoetingsplekken. De volgende bijeenkomst is waarschijnlijk eind mei, een uitnodiging daarvoor volgt in de loop van april.

De meeste aanwezigen benoemden dat nieuwsgierigheid, na de laatste ALV, een reden was om te komen. Ook kwam het besef naar voren dat men wat ouder werd. Velen van ons wonen echt al heel lang in de HeideBes, vaak al vanaf de bouw van Ommoord eind jaren zeventig. En alhoewel men nu nog weinig tot geen gebreken ervaart, realiseert men dat het ineens kan veranderen. Dat besef groeit sterk, ook omdat de overheid zich terugtrekt en professionele hulp schaarser wordt. We moeten steeds meer zelf en samen doen. Maar hulp, en de toegankelijkheid daarvan, is belangrijk om zolang mogelijk in de ‘Heide-Bes’ te blijven wonen. Naast nieuwsgierigheid was er ook veel openheid en interesse om met elkaar te praten over gezond en krachtig ouder worden. De samenvatter vanuit een van de groepen zei aan het eind van de avond: “We hoorden van elkaar in één bijeenkomst véél meer dan in alle afgelopen jaren bij elkaar. Hoewel we allemaal al heel lang in dezelfde buurt wonen, kennen we elkaar eigenlijk nauwelijks.” Eén van de aanwezigen geeft aan dat dit ook een eigen actieve verantwoordelijkheid is om daar iets in te doen. De aanwezigen benoemen ook dat ze het belangrijk vinden om iets voor een ander te betekenen. Uit de voorbeelden die worden genoemd bestaat hulp vooral uit praktische zaken: een kraan opendraaien, een lamp verwisselen, boodschappen doen en een beetje op elkaar letten of alles goed gaat. Al heel



wat mensen doen vrijwilligerswerk, waarom niet in de eigen buurt voor elkaar?!

Aanpak van de avond

De deelnemers werden verdeeld over twee tafels met elk twaalf deelnemers, met een gespreksleider en notulist, die eveneens deelnamen aan het “rondcirkelen” bij de thema’s. Via de ANBO hadden we twee uitstekende gespreksleiders, zelf al enige jaren gepensioneerd maar nog zeer actief als vrijwilliger. De voorzitter startte met het aangeven van de spelregels bij het “rondcirkelen”: wie aan de beurt is heeft het woord, anderen onderbreken niet en gaan ook niet in discussie. Zo was iedereen vrij en gelijk om ervaringen en meningen te delen, iedereen deed er toe en iedereen luisterde ook oprecht naar de anderen. We maakten drie rondes:

1. Voorstellen: wie ben je en wat is jouw reden en interesse om hier vanavond te zijn?
2. Vertellen: Wat betekent voor jou “goed ouder worden in de ‘Heide-Bes’”?
3. Verbeelden: wat zijn wensen en behoeften als je denkt aan goed ouder worden?

Uit die laatste ronde kwam heel duidelijk naar voren dat we allemaal verder willen doorgaan met dit soort bijeenkomsten over “Goed ouder worden in de ‘Heide-Bes’”.

Wat betekent goed ouder worden?

Iedereen is heel nieuwsgierig naar het thema goed ouder worden en hoe anderen daar naar kijken, over denken, of er al mee bezig zijn. De aanwezigen willen graag zo lang mogelijk in eigen huis en buurt blijven wonen. Wat veel mensen wel bezig houdt is de grootte en geschiktheid van het huis, de bewerkelijkheid van schoonmaken en onderhouden en het onderhoud van de tuin. Dat kost steeds meer moeite en energie als je ouder wordt. Er is wel behoefte aan woningaanpassingen zoals slaapkamer op begane grond of traplift, en velen overwegen te verhuizen, maar waarheen? Bij goed ouder worden wordt veel genoemd: “gezond, fit en actief blijven!”. Het is belangrijk om bezig te blijven; je sociaal netwerk stevig te houden en ook fysiek actief te blijven. Dat kan heel goed in onze groene en prettig buurt, met erom heen de Ommoordse velden, kinderboerderij en Rotte-

gebied. Maar als je wat minder goed ter been bent of met een rollator op pad moet, dan zouden alle schots-en-scheef liggen troititors, overgangen tussen stoep en straat en de verschillende groenplekjes wel beter onderhouden moeten worden. Iedereen is zich bewust dat de overheid zich terugtrekt en dat goed ouder worden vraagt om eigen verantwoordelijkheid. Maar er zijn er nog maar weinig die daarvoor een plan hebben, men leeft toch een beetje in het nu en bij de dag. In beide groepen kwam het maken van een levenstestament naar voren. Bijna iedereen wil de eigen regie en zelfredzaamheid behouden of leunt op elkaar als echtpaar (er waren diverse echtparen aanwezig). Waarop andere aanwezigen benoemen dat “goed ouder worden” relatief en individueel bepaald is, en dat de grenzen daarin ook verschuiven bij het ouder worden. Want dat betekent helaas ook (leren) omgaan met verdriet van verlies van geliefden en naasten en soms ook geworstel met invulling van alle vrijkomende tijd na pensionering. Die invulling met ook wel echt “betekenisvol” zijn, zo komt meermaals terug. Dat kan je ervaren door aan anderen te geven en van anderen ook aan te nemen.

Hoe verder?

Het was een inspirerende avond, we hebben heel veel van elkaar gehoord en geleerd. We hebben het goed in de ‘Heide-Bes’, maar we worden ook steeds ouder en dat vraagt aandacht. De deelnemers waren opvallend gelijkgestemd, met name op het gebied van wonen, vitaliteit en sociale contacten, maar ook over de gedachte dat we meer voor elkaar en meer samen kunnen doen. De buurtbewoners hebben elkaar beter leren kennen en de onderlinge verhalen inspireren om zaken anders op te pakken of te bekijken. Een van de deelnemers zei het mooi: “Ik zou goed ouder worden in de ‘Heide-Bes’ willen ontwikkelen vanuit wederkerigheid, wat kan ik voor een ander betekenen en wat kan die ander voor mij betekenen?” Daarop aansluitend zei een ander (met knipoog naar bekend liedje): “we er zijn om elkaar te hellepen niet waar. Er is nog zoiets als onderlinge ‘zorgplicht’, hoe klein of groot je dat ook maakt.” Over professionele thuiszorg is nog nauwelijks gesproken en het verpleeghuis is voor velen toch nog steeds een doembeeld. Maar ineens opperde een deelnemer: “Wellicht moeten we vanuit de buurtcollectief zelf de wijkzorg contracteren, dan kunnen we het op maat zien te krijgen”. Een interessant

idee! De aanwezige mensen zijn actief en vitaal, maar hoe betrekken we de overige mensen in de buurt nog meer? Wederkerigheid in sociale relaties versterkt samen goed ouder worden.

Dat lijkt een van de thema's voor een volgende avond, woensdag 4 juni, van 20 tot 22 uur.

Wil je de volgende keer erbij zijn, meld je alvast aan bij robbert.huijsman@kpnmail.nl

Aldus genotuleerd en geschreven door Janet van Kempen en Robbert Huijsman

SAVE THE DATE

Volgende thema-avond "Goed ouder worden in de 'Heide-Bes'" is woensdag 4 juni, van 20 tot 22 uur. Noteer alvast in je agenda!

Meer informatie volgt later, op de website en een flyer in jullie brievenbus. We zullen ook een paar sprekers uitnodigen. Zij zullen allerlei informatie geven over bestaande mogelijkheden voor ondersteuning, activiteiten en organisaties die kunnen bijdragen aan goed ouder worden in onze buurt.





Wat heeft Bessie een plezier gehad. Incognito was ik op 19 maart op de avond over Ouder Worden in onze buurt. Ja incognito omdat ik mijn lieve Fifi thuis had gelaten. Anders had iedereen mij herkend en was wellicht de avond anders verlopen?

Bessie is natuurlijk ondertussen al een bessie en tussen die andere bessies was het niet alleen heel gezellig, maar ook interessant. Ik leerde dat je veel moet bewegen en dat doet Bessie volop, hoewel Fifi als bessie niet meer zo hard loopt.

Daarnaast ontmoette Bessie veel buurtbewoners die ik niet eerder heb ontmoet. Natuurlijk mensen zonder hond! Wat een leuke buurtbewoners hebben wij zeg. Een liefdevolle man die trots over zijn (klein)kinderen sprak en lekker kookt voor zijn vrouw die niet zo goed meer kan bewegen. Direct ontstonden ideeën om met elkaar te lopen al is het maar met een rolstoel. En die dokter die zo'n mooie presentatie gaf. Niet alleen een knappe man, maar ook fijn om te horen dat we een redelijk gezonde wijk hebben. Behalve dan dat veel wordt gerookt. Bessie is gestopt met neuken rapen. Dat doe je zelf maar.

Of het pannetje soep dat naar de buurvrouw of buurman gaat. Nou, Bessie is dol op soep, dus kom maar door!

Bessie Heidemans