

Thema-avond Ouder worden met 'Heidebes' 14 oktober 2025

Levenstestament en voorzorgcirkels

1. Opening door Robbert Huijsman

Dit is de vierde thema-avond. Mooi dat we met zo'n grote groep buurtbewoners bijeen zijn (zo'n 55 personen), met de helft mensen die er al eerder bij waren maar ook met de helft nieuwe deelnemers.

We hebben deze vanavond twee thema's.

We beginnen met het levenstestament, met een goede spreker van De Testamentmakers. Weliswaar is het een commerciële groep, maar wel heel duidelijk over het verschil tussen testament en levenstestament.

Na een korte pauze volgt als tweede spreker Guus Bannenberg over Voorzorgcirkels.



We maken van deze thema-avond weer een verslag. Dat komt op de website van de HeideBes, maar gaat ook naar PCOB/ANBO zodat wij een subsidie kunnen aanvragen naast het geld vanuit de ledencontributies dat wij hiervoor gebruiken.

2. De testamentmakers door Rodger Schoenmakers en Hendrik van de Wiel

De Testamentmakers begeleiden mensen in het maken van een testament en levenstestament. Zij zijn erfrechtsspecialist, het opgestelde (levens)testament moet vervolgens nog wel naar een notaris die de notariële akte opmaakt. De Testamentmakers vertalen "notarieel chinees" naar begrijpelijk taal en andersom. Ze lopen samen door met de klant wat belangrijk is voor de klant en kijken mee als de notaris een testament opstelt. Uitgangspunt is dat iedereen anders is met steeds een andere situatie.



Hendrik van de Wiel
Erfrechtsspecialist
M 06-48614413
E hendrik@detm.nl
W www.detm.nl



www.detm.nl
info@detm.nl
085-0069931



Rodger Schoenmakers
Erfrechtsspecialist
M 06-17556093
E rodger@detm.nl
W www.detm.nl

Om het allemaal wat duidelijker en concreter te maken neemt Rodger Schoenmakers in zijn lezing een echtpaar met twee kinderen als casus die hij steeds verder uitwerkt. Dat nemen we niet op in dit verslag, maar is na te lezen in de bijgevoegde de sheets.

2a. Levenstestament. De wet als je nog geen levenstestament hebt. Als iemand van het stel in een zorginstelling komt, moet de partner naar de kantonrechter en dan ben je enorm beperkt in je uitgaven omdat je boven de € 2000,- toestemming moet vragen. Dat kan voorkomen worden met een levenstestament en een notariële volmacht.

De eerste vraag is wie je wilt volmachten en wie als de reserve. Mag er één zijn of meer. Je gebruikt de gevolmachtigde wanneer je handelingsonbekwaam bent of hij gaat direct in. Bij de eerste is er wel nog artsenverklaring nodig.

De tweede vraag is dan: waarvoor geef je een volmacht. Allereerst kan je werken met een algehele volmacht. Hierin zit dus ook de verkoop van de woning en ook een eventuele schenking. Ten tweede is er ook een medische volmacht waarin je een volmacht en reserve volmacht regelt voor als jezelf niet meer handelingsbekwaam bent. Voor diegene kun je dan het beroepsgeheim van de artsen opheffen. Ten derde komen in het levenstestament ook de levenswensen te staan. Hoeft niet, mag wel.

Een eventuele euthanasieverklaring moet up-to-date gehouden worden via de huisarts. Doe dat met enige frequentie, bijvoorbeeld eens per 1 á 2 jaar.



2b. Het testament. Als er geen testament is, dan gaat de wet gelden bij het overlijden van één ouder. De partner en kinderen erven. Wettelijke nalatenschap voor de partner is de helft. De andere helft wordt gelijkelijk verdeeld over de kinderen. Bij twee kinderen krijgt ieder kind $\frac{1}{3}$ van de helft. De partner krijgt een vordering, belastingvrij tot € 804.000. Dat geldt niet voor de kinderen en eventuele kleinkinderen. Met een opvul-legaat in een testament staat de langstlevende aan het roer. Je mag dan optimaal gebruik maken van de vrijstellingen. Dat betekent overigens geen afstel, maar uitstel van de erfbelasting.

Testament en levenstestament zijn niet alleen belangrijk voor mensen met kinderen, maar ook belangrijk voor stellen zonder kinderen. Wilt u hiermee aan de slag, dan kunt vrijblijvend een afspraak maken met een van de twee mensen van De Testamentmakers. Dan is het fijn alvast een kostenindicatie te hebben: uitgaande van een (echt)paar dan kosten 4 akten (twee levenstestamenten en twee testamenten) € 2170; inclusief BTW en de notariële kosten. Het verzoek is om het evaluatieformulier in te vullen. Hierop kunnen mensen hun emailadres achterlaten en krijgen ze de pdf van de presentatie (zie bijlage bij dit verslag).

3. Voorzorgcirkels door Guus Bannenberg

Onze tweede spreker Guus Bannenberg is oud-bestuurder in de ouderen- en gehandicaptenzorg, initiatiefnemer van [ZorgzameBuurten.nl](https://www.ZorgzameBuurten.nl) en



**Zorgzame
Buurten.nl**

en

(o.a.

[HofjesmetToekomst.nl](https://www.HofjesmetToekomst.nl). Op verschillende plekken

(Zeeland) en in zijn eigen woonplaats Oegstgeest werkt hij samen met buurtbewoners aan zorgzame buurten. Hij vertelt over de hele ontwikkeling door de jaren heen en geeft tips over opzet van voorzorg- of liever buurtcirkels. Zo ontwikkelt zich een zorgzaam Oegstgeest waar inwoners langer zelfstandig kunnen wonen in verbinding met elkaar langs twee wegen: 1. Blijven wonen in je eigen zorgzame buurt (Lief- en Leedstraten, Club Oegstgeest en Buurtcirkels); 2. Verhuizen naar een zorgzame gemeenschap met wonen in verbinding (hofjes).

Wie zijn we?



- Oegstgeest: 26.500 inwoners in 5 wijken
- 2016 Eerste gesprek: hoe kunnen we langer zelfstandig blijven leven?
- 2019 Oprichting vereniging Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest (ruim 100 huishoudens)
- 2021 Verzelfstandiging vereniging Oegstgeester Hofjes (ruim 220 huishoudens)
- 2021 Start pact Zeker Thuis Oegstgeest (alle organisaties wonen, zorg en welzijn, gemeente en burgerinitiatieven)

Hoe zijn we begonnen?



- 2018 Start project Ken je Buren (op individueel niveau)
- 2018 Start Vitality Club en Derde Donderdag Club (nu: Club Oegstgeest)
- 2018 Verkenning met Stichting Knarrenhof
- 2021 Verzelfstandiging Oegstgeester Hofjes
- 2024 Start project Zorgzame Buurt Oegstgeest Noord (als vervolg op Ken je Buren) samen met welzijnsorganisatie Radius en subsidie ZonMW

Wat kun je zelf doen om langer zelfstandig te blijven leven/wonen? Het gaat om het maken van sociale netwerken in de omgeving. Verzorgingshuizen zijn eigenlijk niet meer nodig. We zijn op zoek naar zorgzaamheid. Welzijnsinstanties zijn er steeds meer op gericht om dit soort buurtinitiatieven te ondersteunen.

Als je iets wilt, moet je je organiseren in een vereniging (die hebben we als HeideBes al!). Er komt meer bij kijken dan je van tevoren bedenkt. Moeite waard te overwegen met elkaar in een hofje te wonen. Zie het als een Pact 'zeker thuis'. Zo'n pact is heel belangrijk om de aanpak te borgen en niet al te vrijblijvend te maken. Zo'n pact sluit je als buurt, met bijvoorbeeld een (thuis)zorgorganisatie, een welzijnsstichting en/of een woningbouwcorporatie. Maar je kan ook sportverenigingen laten aansluiten, want een Vitality club is heel belangrijk. De vorige keer is WION langs gekomen voor een presentatie, waarin al mooi een aantal clubs rond bewegen en valpreventie werden getoond.

Er zijn verschillende manieren om te beginnen. In Oegstgeest was het Bakfiets project het begin. Die ging ergens op de hoek van een straat staan en creëert dan een plek voor het gesprek met koffie en thee. Vervolgens naar een volgende straat. Vervolgens helpt een buurtborrel heel goed bij het starten en voortzetten van een zorgzame buurt (dat gebeurt al op diverse plekken in de HeideBes). Ook een Lief- & Leed straat is een goed begin.

Guus Bannenberg vat het kernachtig samen: Zorgzame buurten beginnen laagdrempelig met Lief- en Leedstraten, buurtapps en buurtborrels (rustig opbouwen).

Dat bouw je, aldus Bannenberg, vervolgens uit naar een voorzorgcirkel tussen een groep bewoners die naar elkaar omkijken. Het gaat erom dat je bereid bent er voor elkaar te zijn. Ongeveer 10 tot 15 mensen. Vervolgens zijn er twee à drie gangmakers, verdeeld over de straat. De gangmakers doen folders in de bus en hebben een praatje aan de deur om mensen uit te nodigen aan te sluiten bij de voorzorgcirkel. Hierop geven ze aan hoe zij als gangmakers te bereiken zijn. Vervolgens moet je in de buurt ook wel een paar tipgevers hebben, mensen die als het ware de ogen en oren van de straat willen zijn. Zij kunnen dan signaleren naar de gangmakers of al in de voorzorgcirkel dat er mede-straatbewoners ergens mee verlegen zit. Bijvoorbeeld door ziekte of een val geen boodschappen kunnen doen.



Je kunt ook een club oprichten die steeds kijkt welke activiteiten er zijn, peilt wie interesse geeft en daar een aantal plekken voor reserveren. Dan ga je met elkaar uit en leer je elkaar kennen. Wanneer een voorzorgcirkel actief is, kunnen mensen langer thuisblijven.



Vanuit de deelnemers vertelt mevrouw Den Oudendam over hun aanpak op de Dopheide, dat als een van de vele bewoners-initiatieven wordt ondersteund door de Gemeente Rotterdam. De bewonersgroep op de Dopheide heeft plantenbakken neergezet en daarin moestuintjes gemaakt. Men heeft elkaar daar goed leren kennen. Opzoomer-mogelijkheden worden ook goed benut.

Een ander initiatief zijn de al genoemde Lief & Leed potjes. Gert-Jan Stapelkamp op de Struikheide 43 beheert zo'n potje, maar er zijn nog andere plekken in onze buurt. Eentje haalde op 28 september j.l. De Havenloods met een mooi verhaal: Nathalie Montfoort wordt daarin geksterend "de engel van de Loganbes" genoemd en beheert het Lief & Leedpotje voor de Logan-, Jenever- en Meelbes.

Een andere deelnemer meldde dat er een Ikerstkoor in oprichting is en dat Halloween grootst wordt opgezet door actieve bewoners. Ook is inmiddels een "Kunstkring" opgezet door enkele bewoners. Een aantal straten heeft een eigen appgroep, naar de grote buurt-app Dities & Datjes.

Er zijn nog veel meer digitale mogelijkheden om met elkaar groepjes te vormen en zo meer voor elkaar te kunnen betekenen.

Een tip was dat onze nog niet veel ontmoetingsmogelijkheden heeft, zou goed zijn dat mee te plannen bij de (her)inrichting van de wijk.

4. Afsluiting

De deelnemers hebben deze avond erg gewaardeerd. Levenstestament is individuele keuze maar nu weten we wel beter wat dat inhoudt. Dat geldt ook voor de voorzorgcirkels. Daar hadden we al eerder over gesproken, maar vanavond is het concreet geworden. Het zijn goede manieren om onderling als burens met elkaar in gesprek te gaan.

Robbert eindigt dan ook met een open pleidooi om dat op te pakken. Met wie wil je de voorzorgcirkel opstarten, zou je met een of twee burens gangmaker willen zijn?



Dit was voor het startjaar 2024 de vierde en laatste thema-avond. Mooi om te zien dat het veel buurtgenoten aanspreekt. Wat is een goede manier om er mee aan de slag te gaan en volgend jaar wellicht weer dit soort avonden te organiseren?

Het bestuur gaat, hopelijk met initiatieven uit de wijk, zich beraden op 2026.

Als u daarover wilt meedenken of meepraten, mail dan: robbert.huijsman@kpnmail.nl