

Thema-avond “Zorgzame Heide-Bes buurt”:

Opzoomeren en Lief&Leed-straatjes

Verslag van eerste avond op 21 april 2026

Op dinsdag 21 april j.l. heette avondvoorzitter Jos ten Bosch 43 deelnemers welkom in een goed gevulde recreatieruimte van de Anatole Franceflat. Het hoofdthema van deze vanavond was Lief & Leed straatjes/potjes en buurcirkels.

Introductie

De avond begon met een korte uitleg over de naamsverandering van “Gezond ouder worden in de HeideBes” naar “Zorgzame HeideBes buurt”. Met deze nieuwe naam drukken we uit er nadrukkelijk voor ALLE bewoners van de HeideBes- buurt te willen zijn, niet alleen de groep ouderen. En bovendien gaat het meer om algemeen welzijn dan om gezondheid.

Er is inmiddels een commissie actief aan de slag gegaan met diverse projecten. De commissieleden zijn: Jos ten Bosch, Hans den Oudendammer, Gert-Jan Stapelkamp, Fred Dellijs, Margriet Dellijs-Poelman, René van Sluijs, Els Coppens, Marius Veenker, Janet van Kempen, Janneke Hordijk, Robbert Huisman (bestuur).

Opzoomer Mee

Dat gezegd hebbende, was het woord aan Anda Noordhuis, projectleider Opzoomer Mee voor Prins Alexander. In onze HeideBes buurt zijn al jaren enkele mensen actief in het kader van Opzoomeren (zie overzicht aan het eind van dit verslag), We willen het aantal personen en activiteiten graag uitbreiden!!

We luisterden aandachtig naar Anda, die ons meer vertelde over de geschiedenis en vooral ook de mogelijkheden van Opzoomeren. Zie <https://www.opzoormee.nl/> Sinds de eerste stedelijke Opzoomerdag in 1994 is Opzoomer Mee enorm gegroeid. Inmiddels werken er 20 medewerkers, die 2.000 actieve straten en ongeveer 100.000 Rotterdammers ondersteunen bij activiteiten op zowel straatniveau (Opzoomeren, eigen programma) als op buurniveau (zogenaamde Bewonersinitiatieven).

Het doel van Opzoomeren is even simpel als het krachtig is: het versterken van de banden met de burens. Deelnemers mogen meedoen aan alle ‘campagne rondes’. Zo zijn er jaarlijks drie terugkerende mogelijkheden om burens te ontmoeten. Denk aan burendag of kerst.

Jaarlijkse mogelijkheden zijn:

- het Lief & Leedpotje, waarover later meer;
- Straat schoonmaken (materialen daarvoor worden aangeleverd. 5x een schone straat betekent een premie!);
- Straat vergroenen en onderhouden, denk aan tegelwippen, geveltuintjes of planten/groenten-bakken aanleggen.



Dat riep uit het publiek de vraag op in hoeverre zelfbeheer in openbaar groen is toegestaan of wordt aangemoedigd? Anda antwoordt dat schoonhouden natuurlijk altijd mag. *Zelfbeheer* van openbaar groen, inclusief de zogenaamde boomspiegels (dat zijn de afgebakende stukjes grond rondom een boom) kan aangevraagd worden bij de wijkregisseur (die over de buitenruimte gaat) en dat kan dan leiden tot een contract met afspraken over wie wat doet en om welke plek het specifiek gaat. Ook kunnen er bijvoorbeeld bordjes met het woord “zelfbeheer” in deze stukjes groen geplaatst worden.

Anda vraagt in zo'n geval ook contact met haar op te nemen. Het is belangrijk dat e.e.a. wordt afgestemd en deze stukjes daadwerkelijk op de lijst van zelfbeheer-groen van de gemeente komen om te voorkomen dat alsnog de schoffel of snoeischaar erin gaat. Aanvullend meldt Robbert Huijsman dat hij in mei waarschijnlijk weer een buurtschouw onderneemt samen met de nieuwe buurtregisseur. Heb je al tips of vragen over specifieke plekken, meld dat dan bij Robbert (robbert.huijsman@kpnmail.nl).



Weer terug bij het onderwerp Opzoomeren, vertelt Anda ons de belangrijkste kenmerken:

- Er wordt gekeken naar de schaal van de straat, zo'n 30 tot 50 huizen. Maximaal budget is €150, afhankelijk van het aantal woningen.
- Het initiatief ligt bij de bewoners, dus komt van 'onderaf'.
- *Iedereen* kan en mag meedoen!
- Gangmakers (initiatiefnemers) zijn nodig als motor voor zo'n straat netwerk

Het Opzoomer team geeft zetjes en faciliteert, bijvoorbeeld met

- een Keet vol straatspeelgoed, klusmaterialen of materiaal voor een activiteit rond eten/drinken
- kleine budgetten
- alternatieve kerstboom
- praktische tips en adviezen

Ondersteunend materiaal voor L&L-beheerders



- Bureнкаarten om potje bekend te maken
- Infobrochure met spelregels
- Uitgavenoverzicht
- Kaartjes om aan een attentie te bevestigen

Lief & Leed

Een apart thema tijdens deze vanavond is de Lief & Leed pot. Anda vertelt ons dat er inmiddels ruim 900 straten zo'n pot hebben, waarvan 70 in Ommoord en 7 daarvan in de HeideBes buurt. Een mooi aantal, maar de HeideBes buurt is groot genoeg voor meer! Na aanmelding en kennismaking met Anda volgen een jaarlijks bijdrage van €150,00 per straat en een startpakket; een doos met kaartjes om aan presentjes te bevestigen, (cadeau)lint enz.

Er is een appgroep, waarin de Lief&Leed-mensen ideeën en tips kunnen delen. 8 oktober is uitgeroepen tot landelijke Lief&Leed-dag.

Op de vraag hoe mensen verantwoording dragen voor het budget, antwoordt Anda dat dit op basis van vertrouwen gebeurt. Je wordt verondersteld de uitgaven bij te houden en bonnen te bewaren. Jaarlijks vindt er een steekproef plaats. Anda zegt dat af en toe foto's delen en contact houden via de Prins Alexander Lief & Leed groep erg op prijs wordt gesteld. Daarmee heeft zij al een prima beeld van hoe het geld wordt besteed.

De HeideBes heeft een aantal L&L houders, zie overzicht aan het eind van dit verslag. Een aantal van hen stelden zich vanavond voor in een panel, deelden ervaringen en beantwoordden vragen. Vragen en reacties uit de zaal waren er volop.

Er werden veel tips gedeeld, zoals: zoek in je straat naar 'aangevers': in een straat met veel woningen is het onmogelijk om van alles en iedereen op de hoogte te zijn. Vraag burenen verderop in de straat, die daar weer hun eigen vaste contacten hebben, om voor jou extra ogen en oren te zijn.



Sommige straten hebben een straat-app. Daarover werd ook gediscussieerd: wat deel je daar wel en wat niet? En ook werd de vraag gesteld wie bepaald of een melding een attentie (kaart, bloemetje o.i.d.) 'waard' is. De consensus was, mede op aangeven van Anda, dat je er in principe van uit moet gaan dat als een buur jou iets meldt voor L&L, dat altijd een attentie waard is. Leuk is om in geval van bedankjes voor de attentie, die terug te koppelen in de straatapp.

Let wel: belangrijk voor melders met goede bedoelingen is om af te stemmen met degene die het betreft of hun 'nieuws' bekend mag worden, bijv. in straatapp.



Groepsgesprekjes

Hierna spraken we in groepjes verder door over de aanpak van Lief & Leed straatjes. Bij elk groepje sloot een van de huidige L&L-beheerders aan om nog meer ervaringen uit te wisselen en vragen te beantwoorden. Dank voor jullie inzet, hopelijk heb je nog meer burens geïnspireerd om ook een L&L-potje aan te vragen.

Dat kan via de volgende link (aanklikken): [L&L-potje aanvragen](#)

Anda Noordhuis komt dan even bij jou thuis om het verder uit te leggen en neemt dan ook een doos mee met aantal hulpmaterialen. Je mag ook altijd even contact met haar opnemen: anda.noordhuis@opzoomermee.nl; 010-2131055 / 06-33583071.



Buircirkels

In een kort laatste blokje vertelt Robbert over de bedoeling van "buircirkels". We spraken vorig jaar al een keertje over 'voorzorgcirkels', maar "zorg" schrikt af en gaat ook te ver. Daarom noemen we het nu "buircirkels", kleiner en lichter. Het zijn groepjes van 10-15 adressen in een stukje straat, in een eigen app-groepje waarin 06-nummers worden gedeeld. Zo zou een Lief & Leedstraat die 30 tot 50 huizen omvat, steeds een paar buircirkels kunnen krijgen. Natuurlijk indien gewenst en op zelf gekozen startmoment nu of later zelf op te starten met jouw directe burens. Zo'n buircirkel is wat kleiner en nabijer, om elkaar op diverse manieren te ondersteunen als dat even nodig is. Bijvoorbeeld een boodschapje doen, een keertje koken voor een buur, een lift geven voor bijvoorbeeld bezoek aan ziekenhuis, etc. Onderzoek met elkaar onderling wat de wensen en mogelijkheden zijn.



Afsluiting

We kijken terug op een geslaagde, druk bezochte avond met veel interactie. Er wordt volop nagepraat. Drankje en bitterballen na afloop smaakten prima, maar de avond zelf smaakt zeker ook naar meer.

Dank aan Ingrid de Groot voor verslag

Dank aan Els Coppens voor de foto's.

Overzicht van huidige trekkers/beheerder van Lief & Leed potjes

Lief&Leed-potjes	Adres
Martin en Willemien Formenoij	Dopheide 16
Nathalie Montfoort	Loganbes 14
Suzanne Stolk	Troostheide 22
Ineke van Sluis	Rotsheide 58
Jan en Gerda Bos	Karmozijnbes 30
Gert-Jan en Ingrid Stapelkamp	Struikheide 43
Fred en Margriet Dellius	Struikheide 69
Jos en Alexandra ten Bosch	Kraaiheide 71

Wie wordt de volgende? Pak het op!

Wellicht doe je samen met een andere buur.

Laat dat ook even weten aan Robbert (robbert.huijsman@kpnmail.nl)