

Thema-avond “Zorgzame Heide-Bes buurt”: “Mag ik dan bij jou ...”

Verslag van tweede thema-avond op 16 juni 2026



Onder gitaarbegeleiding van commissieleid Marius Veenker, wordt de thema-avond geopend met het zingen van het lied “Mag ik even bij jou” van Claudia de Breij. Hoe toepasselijk dat ook het dialogospel dat we vandaag uitproberen die zelfde titel heeft (bewuse keuze van Opzoomer Mee). Het lied is toegevoegd aan eind van dit verslag.

Voor verslaglegging ook dank aan René van Sluijs, die deze avond had voorbereid samen met Marius en Hans den Oudendammer (nu op vakantie).

Robbert Huijsman heet hierna iedereen welkom. We zijn met zo’n 25 deelnemers, die er veel zin in hebben en een hele interactieve avond hadden met elkaar. Wellicht waren anderen beetje beducht voor “een spel spelen”? En heeft de buurt wellicht nog niet helemaal door dat zo’n thema-avond absoluut niet alleen voor “ouderen” bedoeld is, maar voor alle generaties?!



Introductie op het spel-met-serieuze-bedoeling

Anda Noordhuis van Opzoomer Mee geeft een korte introductie over de achtergrond bij het ontwerpen van het bordspel “Mag ik dan bij jou” dat deze avond gespeeld wordt. Het is een vervolg op de eerdere gemeentelijke actie voor noodpakketten. Dat is niet bij iedereen even goed overgekomen. De gemeente vroeg Opzoomer Mee om er ook aandacht aan te besteden en heeft -na lang intern overleg- besloten er interactieve spelvorm voor te ontwikkelen ontwikkeld om op een laagdrempelige manier burenccontact over noorsituaties op gang te helpen brengen.



Tip: hang de kaart op in de meterkast. Als iedereen dat gebruikt als vaste plek voor dit soort kaarten, inclusief noodnummers e.d., dan is dat snel bij de hand in geval van nood.

Samen kijken naar oplossingen

Bij de terugkoppeling werd Wat ik mooi vond bij de terugkoppeling gezegd dat het spel een mooie manier is om je burens beter te leren kennen. Er blijken eigenlijk heel veel spullen in de buurt voorhanden te zijn en het is fijn dat iedereen het wel wil uitlenen als dat nodig is. Zo kwamen voorbeelden naar voren als het zuiveren van water uit de regenton, en hulp bij het bereiden van een maaltijd of aanschuiven aan tafel bij iemand anders. Ook kwamen we achter mogelijke situaties zoals een of meer dagen uitval van elektriciteit waardoor mensen in de buurt in aanzienlijke problemen kunnen komen. Bijvoorbeeld als ze afhankelijk zijn van ademhalingsapparatuur. Die zijn moeilijk niet individueel of op straatniveau op te lossen en vergen wellicht actie op het niveau van de hele buurt of wijk. Waar zou een (mobiel) noodaggregaat moeten komen, of snel een nooddienst uit de wijk moeten komen? Blijft er een noodwinkel open op de Hesseplaats? Er kwamen wel meer dingen naar boven die verder uitgezocht moeten worden. Daar gaat de commissie zich nog over buigen.

Wat verder mooi zou zijn

Deze avond waren er 25 deelnemers, maar velen vonden dat andere burens, jonger en ouder, hiervan ook gebruik kunnen maken. Een aantal mensen is bereid een spel mee te nemen en dit in hun deel van de straat of buurt te spelen. Een van de aanwezigen wilde het spel al direct meenemen. Maar besloot net als enkele anderen dat toch maar na de zomervakantie te gaan doen. Overigens is het goed te weten dat Opzoomer Mee dit koppelt aan de opzoomer-activiteiten en de lief- en leedstraten. Als je dan zo'n spel in jouw straat hebt uitgeprobeerd, dan kan je het vervolgens doorgegeven aan een volgend straatblokje. Zo breidt de olievlek zich uit en kunnen er veel burens kennis mee maken. Leuk voor een goed uurtje samen, mag ik dan bij jou?!



**Wil jij het spel ook eens uitproberen in jouw opzoomerstraat of /lief&leedstraat?
Dat kan en zou prachtig zijn!**

Laat het weten aan Anda Noordhuis (anda.noordhuis@opzoormee.nl)
en Robbert Huijsman (robbert.huijsman@kpnmail.nl)
Dan komt het spel naar jou toe.

Claudia de Breij - Mag ik dan bij jou?

Als de oorlog komt,
En als ik dan moet schuilen,
Mag ik dan bij jou?
Als er een clubje komt,
Waar ik niet bij wil horen,
Mag ik dan bij jou?
Als er een regel komt
Waar ik niet aan voldoen kan
Mag ik dan bij jou?
En als ik iets moet zijn,
Wat ik nooit geweest ben,
Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen,
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt,
Ik hou een kamer voor je vrij.

Als het onweer komt,
En als ik dan bang ben,
Mag ik dan bij jou?
Als de avond valt,
En 't is mij te donker,
Mag ik dan bij jou?
Als de lente komt,

En als ik dan verliefd ben
Mag ik dan bij jou?
Als de liefde komt,
En ik weet het zeker,
Mag ik dan bij jou? Mag ik dan bij jou
schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen,
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt,
Ik hou een kamer voor je vrij

Mag ik dan bij jou schuilen,
Als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen
Droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag,
Mag jij altijd bij mij
Kom wanneer je wilt,
'k hou een kamer voor je vrij.

Als het einde komt,
En als ik dan bang ben,
Mag ik dan bij jou?
Als het einde komt,
En als ik dan alleen ben,
Mag ik dan bij jou?